



KÖRPER, GEIST, NATUR ERLEBEN

**YOGA** *Erlebnisse*  
**IM WINTER**

Yoga und Schneeschuhtouren  
in den Kalkalpen  
20. - 23. Februar 2022



# WELLENHÖFER YOGAKURSE

---

Yoga und Schneeschuhwandern ist für mich eine wundervolle Kombination, um Körper und Geist zu stärken.

*Yogalehrerin Tina*



Erlebe die winterliche Bergwelt -auch als Nicht-Schifahrer und tanke Kraft und Energie in den Yoga-Einheiten. So wirst Du erholt und mit vielen schönen Naturerlebnissen wieder nach Hause zurückkehren.

---

[www.wellenhoefer-yogakurse.de](http://www.wellenhoefer-yogakurse.de)



## SCHNEESCHUHTOUREN DAS BESONDERE WINTERWANDERN

Ein Nationalpark Ranger führt uns durch die winterliche Bergwelt und auf tief verschneite Almen. Dabei entdecken wir Tierspuren im Schnee und erfahren, wie Wildtiere und Pflanzen die kalte Jahreszeit überstehen.



**NATIONALPARK  
KALKALPEN**

# HOTEL: VILLA SONNWEND

DENKMALGESCHÜTZTE JUGENDSTILVILLA VON 1907

- Wohlfühloase mit Sauna, Ruheraum und Infrarotkabine
- Vitales Frühstücksbuffet mit regionalen Bio-Produkten
- Nachmittagsjause
- Vegane Speisen und Diäten gerne auf Vorbestellung
- Frisches Obst und Energiewasser zur freien Entnahme

## REISEPAUSCHALE:

DZ p.P. 3 Ü/ 3/4 P: **€ 639,-** | Frühbucher: **€ 609,-**

EZ p.P. 3 Ü/ 3/4 P: **€ 679,-** | Frühbucher: **€ 649,-**



## LEISTUNGEN:

- Zimmer der gebuchten Kategorie
- 6 Yogaeinheiten, im Raum Mayrwipfl 75 qm
- 3 geführte Schneeschuhtouren  
inkl. Schneeschuhe u. Stöcke
- Sonnwend Verwöhnpension
- Eine grandiose Landschaft und nette Menschen

Bei erfolgter Anmeldung (gültig bei 200,- € Anzahlung werden die kompletten Reiseunterlagen (Bestätigung, Anfahrtsskizze, Packliste) zugesandt.

Anmeldeschluss ist der **10. Januar 2022**. Frühbucher bis **10. Dezember 2021**. Die Reise findet ab **10** Teilnehmern statt - maximale Teilnehmerzahl **16**.

## Info bei:

Michael Hofmann  
info@hands-in-motion.de  
www.hands-in-motion.de

Tina Wellenhöfer  
info@wellenhoefer-yogakurse.de  
www.wellenhoefer-yogakurse.de

**Storno:** Nur in schriftlicher Form gültig  
**Es gelten die aktuellen Corona-Regeln**

Bis 32 Tage vor Anreise keine Stornokosten,  
bis 20 Tage 60% vom gesamten Arrangementspreis,  
bis 10 Tage 80% und ab 10 Tage vor der Anreise  
100% des gebuchten Gesamtarrangements (alternativ Ersatzperson)







# WELLENHÖFER YOGAKURSE

# TINA WELLENHÖFER



Oberbaimbach 14, 91126 Schwabach



+49 171.6395023



info@wellenhoefer-yogakurse.de

[www.wellenhoefer-yogakurse.de](http://www.wellenhoefer-yogakurse.de)